

2024 年習慣健康國際

『 陪伴運動教練培訓&單項運動教練陪訓 場次及收費標準 』

一、 陪伴運動教練初階培訓場次

場次	日期	地點	地址
基隆	7/12-7/13	郁健健康管理訓練學苑	基隆七堵區正光里開元路 59-4 號 4F
台南	7/19-7/20	日安瑜伽	台南市東區文化路 8 號 2 樓
新竹	7/26-7/27	森運動空間	新竹縣竹北市新國里環北路五段 253 號
台北	8/2-8/3	Refine Fitness 純淬健身	台北市中山區南京東路 2 段 100 號 b2
高雄	8/9-8/10	YinAction 行動體育課鳳山店	高雄市鳳山區大東一路 127 號 3 樓
宜蘭	8/16-8/17	勁力體能實驗室	宜蘭市民族路 491 號 4 樓
台中	8/23-8/24	艾克索精準運動科學	台中市南屯區永春東七路 839 號 2 樓
桃園	8/30-8/31	力憲運動 (真醫健康)	桃園區自強里經國路 723 之 1 號
屏東	9/6-9/7	駁森健康	屏東縣屏東市崇朝一路 73 號
新北	9/13-9/14	四季健身 新店館	新北市新店區北新路 2 段 230-1 號
高雄	9/20-9/21	YinAction 行動體育課鳳山店	高雄市鳳山區大東一路 127 號 3 樓
新竹	9/27-9/28	森運動空間	新竹縣竹北市新國里環北路五段 253 號

宜蘭	10/4-10/5	勁力體能實驗室	宜蘭市民族路 491 號 4 樓
台南	10/11-10/12	日安瑜伽	台南市東區文化路 8 號 2 樓
台北	10/18-10/19	好習慣運動教室台北京站 店	台北市大同區長安西路 152 號
高雄	10/25-10/26	YinAction 行動體育課仁 武店	高雄市仁武區仁孝路 352 號 2 樓
桃園	11/1-11/2	均動運動才藝	桃園市八德區興仁里豐田二路 156 號
台中	11/8-11/9	MORE 身活訓練特區	大里區永隆里國光路二段 405 之 2 號
台北	11/15-11/16	好習慣運動教室台北京站 店	台北市大同區長安西路 152 號
高雄	11/29-11/30	YinAction 行動體育課仁 武店	高雄市仁武區仁孝路 352 號 2 樓
台中	12/6-12/7	MORE 身活訓練特區	大里區永隆里國光路二段 405 之 2 號
檳城	12 月 (日期待定，敬請期待)	地點待定，敬請期待	地點待定，敬請期待
新山	12 月 (日期待定，敬請期待)	YoYaFit Fitness Studio	27B, Jalan Eko Botani 3/7, TAMAN EKO BOTANI, 79100 Iskandar Puteri, Johor, 馬來西 亞
吉隆坡	12 月 (日期待定，敬請期待)	PJ Palms Sport Centre	Lorong Sultan, Seksyen 52, 46200 Kuala Lumpur, Selangor, 馬來西亞

*培訓時間為 09:00~18:00，2 日共 18 小時。

*報名時請謹慎確認場次，恕不退費，如遇不可抗力因素提出延後參與培訓之申請，主辦單位有權評判是否給予順延其他場次的權利。

*所有場地皆為公益提供，參與培訓**必須**在 FB/IG/TT/Google 公開分享好評場地

二、單項運動教練培訓場次

場次	日期	項目	地點	地址
基隆	7/14	滑盤	郁健健康管理訓練 學苑	基隆七堵區正光里開元路 59-4 號 4F
台南	7/21	皮拉提斯球	日安瑜伽	台南市東區文化路 8 號 2 樓
新竹	7/28	重力球	森運動空間	新竹縣竹北市新國里環北路五 段 253 號
台北	8/4	彈力帶環	Refine Fitness 純 淬健身	台北市中山區南京東路 2 段 100 號 b2
高雄	8/11	滑盤	YinAction 行動體 育課鳳山店	高雄市鳳山區大東一路 127 號 3 樓
宜蘭	8/18	皮拉提斯球	勁力體能實驗室	宜蘭市民族路 491 號 4 樓
台中	8/25	重力球	艾克索精準運動科 學	台中市南屯區永春東七路 839 號 2 樓
桃園	9/1	彈力帶環	力憲運動 (真醫健 康)	桃園區自強里經國路 723 之 1 號
屏東	9/8	滑盤	駱森健康	屏東縣屏東市崇朝一路 73 號
新北	9/15	皮拉提斯球	四季健身 新店館	新北市新店區北新路 2 段 230-1 號
高雄	9/22	重力球	YinAction 行動體 育課鳳山店	高雄市鳳山區大東一路 127 號 3 樓
新竹	9/29	皮拉提斯球	森運動空間	新竹縣竹北市新國里環北路五 段 253 號
宜蘭	10/6	滑盤	勁力體能實驗室	宜蘭市民族路 491 號 4 樓
台南	10/13	彈力帶環	日安瑜伽	台南市東區文化路 8 號 2 樓
台北	10/20	重力球	好習慣運動教室台 北京站店	台北市大同區長安西路 152 號
高雄	10/27	彈力帶環	YinAction 行動體 育課仁武店	高雄市仁武區仁孝路 352 號 2 樓

桃園	11/3	滑盤	均動運動才藝	桃園市八德區興仁里豐田二路 156 號
台中	11/10	皮拉提斯球	MORE 身活訓練特 區	大里區永隆里國光路二段 405 之 2 號
台北	11/17	筋膜球/滾輪	好習慣運動教室台 北京站店	台北市大同區長安西路 152 號
高雄	12/1	皮拉提斯球	YinAction 行動體 育課仁武店	高雄市仁武區仁孝路 352 號 2 樓
台中	12/8	滑盤	MORE 身活訓練特 區	大里區永隆里國光路二段 405 之 2 號
檳城	12 月 (日期待定， 敬請期待)	(主題待定， 敬請期待)	地點待定，敬請期待	地點待定，敬請期待
新山	12 月 (日期待定， 敬請期待)	(主題待定， 敬請期待)	YoYaFit Fitness Studio	27B, Jalan Eko Botani 3/7, TAMAN EKO BOTANI, 79100 Iskandar Puteri, Johor, 馬來西亞
吉隆坡	12 月 (日期待定， 敬請期待)	(主題待定， 敬請期待)	PJ Palms Sport Centre	Lorong Sultan, Seksyen 52, 46200 Kuala Lumpur, Selangor, 馬來西亞

*培訓時間為 09:00~18:00，共 9 小時。

*報名時請謹慎確認場次，恕不退費，如遇不可抗力因素提出延後參與培訓之申請，主辦單位有權評判是否給予順延其他場次的權利。

*所有場地皆為公益提供，參與培訓**必須**在 FB/IG/TT/Google 公開分享好評場地

三、收費標準

課程 \ 價格	原價	早鳥 (詳四之 1)	簽約教練 (詳四之 2)	失業補助/低收入戶 (詳四之 3)
*1 陪伴運動教練初階培訓	20000	18000	12000	10000
*2 單項運動教練培訓	5000	4500	3000	2500
*3 包套課程	22500	20000	13500	11500

*1: 費用包含：

18 小時培訓/講義/考核費用、教練專屬行銷電商網頁、教學運動包、體適能檢測瑜珈墊、ASify 瑜珈運動服飾 or FunSport 運動器材 2500 元商品抵用券(二擇一)、保險

*2: 費用包含：

9 小時培訓/講義/考核費用、教練專屬行銷電商網頁、各單項運動教學器材、ASify 瑜珈運動服飾 or FunSport 運動器材 2500 元商品抵用券(二擇一)、保險

*3 包套課程意指陪伴運動教練培訓+單項運動教練培訓，共為期三天。費用包含：

27 小時培訓/講義/考核費用、教練專屬行銷電商網頁、教學運動包、體適能檢測瑜珈墊、ASify 瑜珈運動服飾 or FunSport 運動器材 2500 元商品抵用券(二擇一)、保險

四、收費標準-身分認定

1. 早鳥優惠：於當週課程開始日之兩週前報名者。
2. 簽約教練優惠:已簽署「習慣健康國際-合作意向書」者。
3. 提出失業補助證明者/提出低收入戶證明者。